

# Tous ensemble nous pouvons sauver des vies !

50 000 à 60 000 personnes décèdent d'un arrêt cardiaque chaque année en France. Cela concerne tout le monde : les adultes quelque soit leur âge et même les enfants. Actuellement, le taux de survie est de 2 à 4 % après un arrêt cardiaque, faute d'une intervention rapide. D'où l'intérêt Les secours arrivent sur les lieux après quelques minutes.

**1 minute de perdue, c'est 10 % de chance de survie en moins...**

**La seule chance de survie est de mettre en œuvre rapidement la défibrillation avec la RCP en attendant l'intervention des secours qui prendront le relais.**

**Vous pouvez maintenant intervenir si vous êtes témoin d'un arrêt cardiaque, en utilisant un défibrillateur dans les toutes premières minutes suivant le malaise.**

## Comment se servir d'un défibrillateur ?

La technique de la défibrillation pratiquée depuis longtemps par les secours et les hôpitaux, est maintenant accessible à tous, grâce au progrès technologie qui a rendu sûre et facile son utilisation... Concrètement, la voix claire et rassurante de l'appareil automatique vous guide pour sauver la personne. Seul l'appareil peut décider de délivrer le choc électrique pour redonner au cœur son rythme régulier. Depuis le 4 mai 2007, tout le monde peut utiliser un défibrillateur pour sauver une vie.



# Pour sauver la vie de l'un de vos proches ou d'un inconnu... N'hésitez pas : **Entrez dans la chaîne de survie !**

**1. Appelez les secours :**  
**composez le 15 ou le 18.**  
(les secouristes engageront  
immédiatement la Réanimation  
Cardio-Pulmonaire).



**2. Demandez à quelqu'un d'aller  
chercher un défibrillateur.**  
(voir lieux d'implantation)



**3. Laissez-vous guider** par les  
instructions vocales de l'appareil.



**4. Continuez de suivre les  
instructions** jusqu'à l'arrivée  
des secours.

